

Реп-баттл ВО "МИГ": тема - "Здоровый образ жизни"

Это двадцать первый век.
Вот счастливый человек,
Есть счастливые друзья -
Без друзей никак нельзя!
Вот мобильный телефон -
Лучший друг, конечно, он,
Вот компьютер, вот планшет -
И проблем, конечно, нет.
Можно целый день лежать
И с дивана не вставать,
И рукой не шевелить,
Головою не водить,
Нудных книжек не читать,
Молча деградировать!

Эй, кто-нибудь! Остановите
интеллекта вымирание!
В моду верните
здоровый образ жизни,
популярный ранее...

Сколько можно терпеть?! Человечество на грани:
каждый день, каждый час
новая на теле планеты рана
из-за нас.
Люди приходят - люди уходят,
оставляют следы цивилизации:
полиэтиленовые пакеты, консервные банки
и другое наследие нации
на всех континентах планеты...
Кажется, всем невдомёк,
что не так уж далёк
Конец Света -
каждый ждёт, что его спасут...
...Они придут...

Чтоб не заболеть
этой весной
и не одолел
авитаминоз,
Слушайте проповедь -
МЫ ЗА ЗОЖ!
Всегда и сегодня
За ЗОЖ!
Здоровье на рынке
не купишь - не верьте
тому, кто несёт
этот бред.
Кто несёт этот бред?
Запоминайте! -
да, запоминайте! -
лучший совет:
добивайтесь побед! -
спортивных побед!
Правильно питайтесь
и высыпайтесь -
лучше лекарства нет!
Вечно будет в моде -
да, будет в моде, -
одежда по погоде -

и по сезону года!
Простуда,
инфекция
и менингит -
это всё не грозит,-
Да, нам не грозит!
Мы - сокровище нации -
ловим овации! -
волонтёры отряда МИГ!

Эй,эй,эй,эй! Перестаньте разводить демологию:
Видать, станете в будущем педогогами!
Может хватит меня обвинять во всех проблемах мира?!
Живу, как хочу, сама себя контролирую!
И вовсе я не деградирую -
я порядочный маргинал!
Вот, пиццу себе заказала...
И на боках не так уж много жира!
А этот ваш спорт и правильное питание -
могу расстроить - всё напрасные старания!
Что толку портить себе настроение,
когда такой режим любой болезни вызовет обострение?

Мой друг, поверь в своё заблуждение!
Спешу развеять все твои сомнения...
Мы, потомки великих предков,
совершаем подвиги редко,
но в наших силах - управлять движеньем моды...
Давай же своим потомкам подарим свободу
на зелёных просторах под голубым небом...
И пусть с этого момента каждый, где бы он не был,
начиная с азов, с самых низов,
откликнется на наш зов
и предотвратит Конец Света:
давайте беречь планету!

Эй, друг! Я не хотела тебя слушать,
сопротивляясь изо всех сил,
но ты меня переубедил:
сейчас даже не хочу кушать.
Я была бы рада
забрать свои слова назад
и даже вступить в ваш волонтёрский отряд.
Судя по всему, быть волонтёром - реально круто!

(- Так не теряй ни минуты!)